

松中だより

令和5年6月27日発行
東松山市立松山中学校
校長 梶田 英司

《学校教育目標》○思いやりのある生徒 ○健康で明るい生徒 ○自ら学習する生徒

真夏へ向かう松山中

梅雨の晴れ間の日差しは、真夏さながらです。校内の木々の色も一層鮮やかさを際立たせ、水分・栄養をたっぷり蓄え、更なる生長の準備に見えます。

本校でもプールで水泳の授業が始まり、今月末の期末テストを終える頃には、梅雨明けの兆しとともに本格的な夏を感じることでしょう。3年生は受験へのスタートラインに立ち、2年生は部活動の中心として、1年生は中学生としての暑い夏と向き合うことになります。「夏を制する者は○○を制する」のとおり、飛躍の夏を迎える準備を進めていきましょう。

きやつかしようこ

脚下照顧の「あいさつ・返事・靴そろえ」 (朝会講和抜粋)

熱意、誠意、創意ある東松山教育
東松山市の子どもたちは これができます

- 一 早寝・早起き・朝ごはん
- 二 あいさつ・返事・靴そろえ
- 三 宿題・手伝い・明日の準備

東松山市教育委員会

左は市内小中学校のどの教室にも掲示されている(実際は縦書き)子どもたちの達成目標であり目指す像であると理解しています。どれもさほど難しいことではありませんが、意味を深く考えるととても大事なことばかりです。簡単そうなことほど、徹底することが難しかったりします。

「一 早寝・早起き・朝ごはん」も簡単そうで結構難しいのではないのでしょうか。意味を深く考えると更に重要性が理解できます。生活習慣の中で睡眠時間のしめる位置は重大ですが睡眠不足の本当の恐ろしさを理解している人は少ないようです。記憶にかかわる成長ホルモンの分泌は午前0時には低下し、情緒に関わるメラトニンも午前1時には低下します。つまり、深夜まで起きていることは、成績が悪くなるだけでなく、やがて性格まで悪くなってしまいます。スマートフォン等の普及により幼少期から睡眠の質が悪く、ホルモン分泌にも異常があれば、後天的な脳の障害や精神の障害に結びつくと唱える学者もいます。スクリーンタイムなどは、ゆくゆくは訴訟への準備だという説もあります。

「二 あいさつ・返事・靴そろえ」も改めて見直すと大変意義深いことがわかります。

福井県に永平寺という大きなお寺があります。1244年に道元が開基したお寺です。大晦日の除夜の鐘のテレビ放送では雪化粧の永平寺が必ず映し出されます。永平寺の入り口には『脚下照顧』と書いた札が掛かっています。その意味は他に対して理屈を言う前に自分の足下をよく見て、自己を反省しなさいという意味です。下はともに永平寺のお手洗いに掲示してある文言です。

はきものを そろえと 心もそろう 心がそろいと はきものもそろう
ぬぐとくに そろえておくと はくとくに 心がみだれない
だれかが みだしておいたら だまって そろえておきましょう
そうすれば きっと 世界中の 人の心も そろうでしょう

はきものを揃えと 心がそろう 揃えたハキモノを履くと心が乱れない
乱れたハキモノを揃える人は 心にゆとりがあり 思いやりのある方ですネ

靴そろえという行為は、気づく人をつくる手段と言えます。学校教育目標にも「思いやりのある生徒」掲げる松山中学校です。昇降口でかかとのつぶされた靴は一つも見当たりません。これからも昇降口で下足をしまうときにはかかとをそろえてしまいましょう。もし、隣の人の靴のかかとが離れていたらそっとそろえておいてあげる。そうすれば更に美しい景色に変わってでしょう。

「見ているものに心は似てくる」も真実です。心の汚れは、体の汚れと違って目には見えません。いったん汚れてしまっただけから取り出して洗うことさえできません。ですから、いつも心をきれいにしようと努めておく必要があります。その手段の一つが、靴そろえ(かかとそろえ)です。自分の脱いだ靴を下足箱にしまうとき、かかとをくっつけておく、たったこれだけのことで、片面120足以上の靴が並ぶ学校の下足箱は一人ひとりの心がけで劇的に美しい光景になります。整った光景を毎日、毎日見ていると心が整っていきます。整った心の持ち主は、整っていないことを嫌います。廊下に落ちているゴミを見つけると思わず拾ってしまいます。清掃の時間に小さな汚れが気になって仕方なくなり、無言で磨く行為につながります。「靴そろえ」にはこんなにも大切な意味が込められているのです。



つま先が重なり、かかとがそろわない。



かかとをくっつけただけでキレイ！！



面(縁)にそろえて収納すると美しい！！

活躍する松中生 【敬称略】

☆市内硬筆展 推薦:○○ ○○(3-3) ○○ ○(3-4)
○○ ○○(2-1) ○○ ○○(2-5)
○○ ○○(1-3) ○○ ○○(1-3) ○○ ○○(1-4) 以上県展

特選:○○○○・○○○○・○○○○(3-1)○○○○・○○○○・○○○○(3-2)○○○○・○○○○・○○○○(3-3)○○○○・○○○○(3-4)
○○○○・○○○(2-1)○○○○・○○○○・○○○○(2-2)○○○(2-3)○○○○○・○○○○・○○○○(2-4)○○○○・○○○○(2-5)○○○○(2-7)
○○○○・○○○○(1-1)○○○○(1-2)○○○○・○○○○(1-3)○○○○○・○○○○・○○○○・○○○○(1-4)

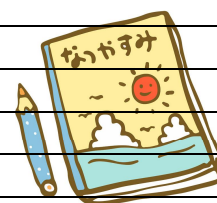
☆第69回全日本中学校通信陸上競技大会SAITAMA
中学3年女子 100m 第4位 13秒01 ○○ ○○(3-4)

☆第86回関東近都県中学生ソフトテニス大会
第3位 ○○ ○○○(3-3)・○○○ ○○(2-1)ペア

7月の主な行事



1	土		17	月	海の日
2	日		18	火	給食最終日 金曜日授業
3	月		19	水	短縮 大掃除
4	火	全校朝会 木曜日授業 3年生学カテスト	20	木	終業式 ふれあいデー
5	水	進路学習会(3)	21	金	夏期休業日
6	木	火曜日授業 学級の日(30分)	22	土	
7	金		23	日	
8	土		24	月	
9	日		25	火	
10	月		26	水	
11	火		27	木	
12	水		28	金	
13	木	専門委員会	29	土	
14	金		30	日	
15	土	※県大会 ~30日 地区懇談会	31	月	
16	日				



次号:学校総合体育大会比企地区予選会特集号(6/29発行予定)